

Методика проведения физкультурных досугов

Физкультурный досуг в детском саду - это зрелищное и радостное событие для всех детей. Такие мероприятия наполнены веселыми, необычными упражнениями с разнообразным спортивным оборудованием, интересными сюжетами, встречами со сказочными героями, неожиданными сюрпризами. Это дает возможность реализовать двигательный опыт детей, проявить двигательное творчество. Физкультурные досуги при правильном подборе форм и методов, могут стать эффективным средством воздействия на личность ребенка. Кроме того, они способствуют развитию мышления, воображения, целеустремленности, чувства коллективизма и проявлению решительности.

Цель: увеличение двигательной активности детей, вовлечение в активное участие всего детского коллектива группы.

Задачи:

- приобщать к здоровому образу жизни;
- повышать тренированность организма и его устойчивость к воздействию неблагоприятных факторов;
- осуществлять взаимодействие с семьями воспитанников;
- формировать устойчивый интерес к играм с элементами спорта, спортивным упражнениям;
- развивать психофизические качества, ловкость, быстроту, координацию движений;
- воспитывать дух соперничества и чувство товарищества.

Физкультурные досуги могут иметь социально значимую и патриотическую тематику, посвящаться государственным праздникам, включать подвижные игры народов России. Содержание досуга может объединять увлекательный игровой сюжет, включающий в себя подвижные игры, аттракционы, спортивные и гимнастические упражнения, игры – эстафеты, элементы соревнования, викторины и задания, игры – путешествия, игры - квесты, песни и стихи на спортивную тематику.

Рекомендуется использовать музыкальное сопровождение. Оно благотворно влияет на развитие у детей чувства прекрасного, закрепляет умение двигаться под музыку, понимать характер музыкального произведения, развивает музыкальный слух и память.

Примерное перспективное планирование физкультурных досугов.

Месяц	Группа			
	2 младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная

Сентябрь, октябрь, ноябрь	«Путешествие в осенний лес»	День Туристенка «Осторожно, дорога!»	День Туристенка «Страна ПДД»	День Туристенка «Знатоки правил дорожного движения»
Декабрь, январь, февраль	«Забавный Снеговик»	«Армейские будни»	«Школа молодого бойца»	«Богатырские забавы»
Март, апрель, май	«Мячик круглый есть у нас»	Досуг к неделе здоровья «Путешествие в космос»	Досуг к неделе здоровья «Если очень захотеть, можно к звездам полететь!»	Досуг к неделе здоровья «Аты-баты, шли солдаты»